



Sonntag - 16. Mai 2021 3-teiliges Seminar



DAVID JAVOR



TEIL 1: LAUFSTIL VERBESSERN / GRUNDTEMPO ERHÖHEN - MIT DAVID JAVOR

Geeignet für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene Läufer, die ihren Laufstil z.B. im Agility/Breitensport verbessern möchten und auch ihr Grundtempo erhöhen wollen.

Die Teilnehmer erweitern mit Hilfe von unterschiedlichen Übungen ihren Horizont und verbessern ihre Sprint- und Grundgeschwindigkeit. Die Übungen werden individuell auf den jeweiligen Läufer angepasst.

Inhalt:

- Laufstil- Kontrolle, Lauftechnik und Laufstilanalyse im Freien
- Vorfuß- Lauf, Mittelfuß- Lauf, Fersen- Lauf
- "Frequenztraining" erhöht Ihre Laufgeschwindigkeit
- "Sprinttraining" erhöht Ihre Explosivität und Schrittlänge
- "Koordinationstraining"
- Lauftechniktraining
- Stretching für Läufer(Warm Up Cool Down)

Wir freuen uns, dass wir David für dieses Laufseminar gewinnen konnten.



INGRID KLETZL

TEIL 2: KOMMUNIKATION AM HUNDEPLATZ IN THEORIE UND PRAXIS - MIT INGRID KLETZL

Ingrid ist ÖGV Landesverbandstrainerin für Niederösterreich und hat die Berufspädagogische Akademie in Graz absolviert. Kommunikation ist ein Hauptbestandteil ihrer beruflichen Tätigkeit als Pädagogin. Sie hat ebenfalls einen Hochschullehrgang mit dem Thema "Persönlichkeitsbildung und Kommunikation" absolviert.

Kommunikation ist für Hundetrainer nicht nur in Bezug auf Hunde wichtig, sondern auch gegenüber dem Kunden/Hundehalter.

Was ist zu beachten? – Wie kommuniziere ich Richtig? – Was wird meinem Gegenüber vermittelt? uvm.

Die Teilnehmer lernen mit unterschiedlichen Übungen auch in der Praxis damit umzugehen. Denn schließlich ist auch jeder Mensch unterschiedlich und dies gilt es schon im Vorfeld zu erkennen.



KARIN GARTLER-RAPPOLD



ES WERDEN

8 FORTBILDUNGSSTUNDEN

FÜR ÖGV-KURSLEITER/-TRAINER
DER SPARTEN AGILITY UND
BREITENSPO RT **ANERKANNT**.

GILT ALS:

AGILITY-KURSLEITER AUSBILDUNG:
FÜR ANGEHENDE AGILITY-KURSLEITER
IST DIES DER **1. TEIL**

TEIL 3: TURNIERORGANISATION / LIZENZEN MIT KARIN GARTLER-RAPPOLD

Karin ist die Organisatorin der „Goldenen Rose der Stadt Tulln“ und hat im Eventbereich gearbeitet und Großevents organisiert. Neben Ihrer Tätigkeit als Hundetrainerin ist sie auch ÖGV Agility-Referentin und somit mit der Ausbildung der ÖGV Kursleiter/Trainer beauftragt.

Die Organisation und Vorbereitung eines Turniers ist die wichtigste Arbeit um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Was ist alles zu beachten? – Wie wird ein Turnier zu einem „perfekten Turnier“ zu dem die Teilnehmer immer wieder gerne kommen?
Was ist alles notwendig, um ein Turnier veranstalten zu können?

Auch die Lizenzen sind immer wieder bei Kursleitern/Trainern und Hundesportlern ein Thema. Daher werden wir hier näher darauf eingehen. Wir beschäftigen uns auch mit der Vorbereitung eines angehenden Hundesportlers aus der Sicht eines Kursleiters/Trainers.

ANMELDUNG UND INFORMATION:

ANMELDESCHLUSS IST SAMSTAG, 9. MAI 2021!



Ort: ÖGV Wienerwald
2393 Sittendorf, Gaadnerstr. 187
(hinter Straßenmeisterei)



Anmeldung: Karin Gartler-Rappold, ÖGV Agility-Referat
oegv-referat@agility4u.at

Bezahlung:

Nach der Anmeldung folgt eine Buchungsbestätigung per Mail mit Bekanntgabe der Bankdaten.

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Platz ist erst nach Einlangen der Seminargebühr fixiert. Die Seminargebühr wird nicht rückerstattet. Es kann ein Ersatzteilnehmer geschickt werden.

Seminargebühr pro Tag:	ÖGV Kursleiter/Trainer*):	€	25,-
	ÖGV Mitglieder:	€	50,-
	andere Teilnehmer:	€	100,-

**Begrenzte
Teilnehmerzahl**

Es wird parallel in 3 Gruppen gearbeitet.
Jede Gruppe absolviert alle 3 Teile.